



SK RADIOSPORT Bílovice nad Svitavou
oddíl rádiového orientačního běhu

Obřanská 593, 664 01 Bílovice nad Svitavou

www.skradiosport.cz, e-mail marecek@ok2bwn.cz, tel. 602531222

Letní tréninkové soustředění SK RADIOSPORT

Pořadatel: Asociace ROB ČR, SK RADIOSPORT z.s.

Termín, místo konání: 17.- 24.8.2019, Cyklocamp Staré Město pod Landštejnem (www.cyklocamp.cz/)

Cíl akce: trénink technických a taktických dovedností

Doprava: GPS: **49.0141944N, 15.2523269E**, osobními auty, bude domluveno. Uvedte do přihlášek vaše možnosti dopravy. Návrat v sobotu 24.8.2019 do 17.00.

Ubytování: v 4-lůžkových chatkách s povlečením, sprchy a teplá voda zajištěny.

Strava: zajištěna večeře 17.8. až oběd 24.8. (plná penze + pitný režim).

Příspěvek účastníka pro členy SK RADIOSPORT: **2400,-** pro nečleny SK RADIOSPORT **2900,-** za celou akci, uhradit do 20.6.2019 buď hotově nebo převodem na účet č.**2300720703/2010**

Program bude zaměřen na práci s přijímačem, běh v terénu, pohybové hry, práce s mapou. Závodníci budou rozděleni podle výkonnosti do skupin, které budou mít mírně rozdílný program, přiměřený úrovni závodníků.

Terén: vrchovina, většinou zalesněný, členitý, střední fyzická obtížnost.

Věci s sebou:

oblečení pro outdoorové aktivity
oblečení na spaní
oblečení na běhání v lese – 2x
čelenka, kamaše/prorážičky
čepice, šátek na krk
pláštěnka
kopačky/orientky
přezutí do budovy
4 ks spodního prádla
4 páry bavlněných ponožek
2 páry silných ponožek
plavky

toaletní potřeby, kapesníky, ručník
psací potřeby, červený lihfix, tužka na sklo
buzola (kdo má)
hodinky
přijímače, sluchátka, SI čip (kdo má)
tenisky/botasky
malý batůžek (na start)
mapník (A4)
svítilna (lépe čelovka) + náhradní baterie
PET láhev na pití, nějaké sypané pití, ionťák ap.

mladší 18 let: průkazku ZP (stačí fotokopie obou stran), **prohlášení o bezinfekčnosti**

Neberte s sebou cenné předměty a větší obnos peněz! Rovněž s sebou neberte žádné jídlo kromě nějakých sladkostí (čokoláda apod, ne mnoho!).

Další informace, dotazy apod: stránky oddílu SK RADIOSPORT www.skradiosport.cz, případně
Ing. Jiří Mareček, tel. 602531222, e-mail marecek@ok2bwn.cz

Přihlášky nejpozději do 15.6.2019, e-mailem nebo písemně na adresu:

Ing. Jiří Mareček, Obřanská 593, 664 01 Bílovice nad Svitavou,

tel. 602531222, e-mail [marecek\(at\)ok2bwn.cz](mailto:marecek(at)ok2bwn.cz)

Přihláška na tréninkové soustředění SK RADIOSPORT v rádiovém orientačním běhu 17.-24.8.2019

(odevzdat/zaslat nejpozději do 15.6.2019)

Jméno: _____ r.č.: _____

U nečlenů GBM: adresa, kontaktní telefon: _____

Zúčastní se celé akce: **ano** – **ne, od-do:** _____

Zvláštní informace (alergie, léky): _____

V _____ dne _____ podpis (rodičů) _____

(nehodící se škrtněte)

----- zde odstříhnete, předejte **při nástupu (tj. 17.8.2019)** vedoucímu soustředění -----

Prohlášení

Prohlašuji, že okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil dítěti

_____, r.č. _____, které je v mé péči, karanténní opatření a že mi též není známo, že v posledních třech týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě nejeví známky onemocnění (zvracení, průjem, zvýšená teplota...).

Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.

Další zdravotní omezení nebo důležité informace o zdravotním stavu dítěte: _____

V _____ dne _____ podpis _____